

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA
pentru examenul de ocupare a posturilor de
subofițeri specialiști (și instructori) – plt.adj.pr., arma Forțe Terestre,
specialitatea militară Instrucție, învățământ, SM,
disciplina EDUCAȚIE FIZICĂ MILITARĂ, la Cursul de Pregătire Militară din
structura academică și de formare continuă

TEMATICA

1. Organizarea și funcționarea Corpului instructorilor militari.
2. Scopul, obiectivele, principiile și componentele instruirii; locul și rolul învățământului militar în ansamblul instruirii.
3. Organizarea și desfășurarea educației fizice în România.
4. Noțiuni principale ale teoriei și metodicii educației fizice și sportului.
5. Componentele procesului instructiv-educativ și ale activității independente de educație fizică și sport.
6. Principiile de instruire, metodele didactice și modalități de evaluare în educația fizică.
7. Lecția de educație fizică și sport.
8. Obiectivele și conținutul pregătirii fizice militare.
9. Cerințele instrucției individuale. Activități standard de instrucție individuală.
10. Rolul educației fizică militare în procesul de formare al ofițerilor.
11. Componentele procesului instructiv-educativ în domeniul educației fizice militare.
12. Factori de risc care favorizează producerea accidentelor și măsuri de securitate și sănătate în muncă ce se impun pe timpul desfășurării ședințelor de educație fizică militară.
13. Evaluarea nivelului de pregătire fizică a personalului militar.
14. Proiectarea și desfășurarea activității didactice specifice disciplinei Educație fizică militară. Elaborarea obiectivelor generale și operaționale specifice instrucției.

BIBLIOGRAFIE

I. ACTE NORMATIVE ȘI PUBLICAȚII CU CARACTER GENERAL

1. Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000.
2. Regulamentul educației fizice militare (M-149/13.12.2012).
3. Instrucțiuni privind corpul instructorilor militari (M-58/27.05.2013).
4. Ordin privind instruirea în Armata României în perioada 2020-2023 (SMAp-S-67/06.08.2019). Modificat prin SMAp-15 din 22.03.2021.
5. Programul de instrucție individuală la disciplina Educație fizică militară, București, 2018 (SMFT-16 / 10.01.2018).
6. Concepția de educație fizică și sport în Armata României (SMG 30/ 29.02.2016).
7. Manualul instrucției luptătorului – etapa instrucției individuale de bază (FT/I-8, cap. IV), București, 2017.

II. PUBLICAȚII SPECIFICE EDUCAȚIEI FIZICE

1. Robert, STĂNCIULESCU, Educația fizică militară – aspecte formative în contextul integrării în NATO, Editura Alma Mater, Sibiu, 2008, *cap. 2. Educația fizică militară – pilon al procesului de formare a ofițerilor*, 2.2. Elemente definitorii, 2.3. Organizarea sistemului de educație fizică militară, 2.4. Conținutul activității de educație fizică militară, 2.5. Mijloacele educației fizice militare, *cap. 3. Obiectivele și conținutul pregătirii fizice.*

III. PUBLICAȚII SPECIFICE PEDAGOGIEI

1. *** Managementul Resurselor Umane în Armata României (Praxiologia Educației Militare), Buletin editat de D.M.R.U., Anul VI, nr. 10 (15), serie nouă, București, 2003, *secțiunea a IV-a, Metodologia instruirii și evaluării*, cap. 1-8.
2. Metodica organizării și desfășurării instrucției în Forțele Terestre, București, 2009.

Notă: Vor fi luate în considerare modificările și completările ulterioare, pentru toate manualele/ordinele/instrucțiunile prevăzute în bibliografie.